



Lungenpraxis Aalen
länger ausatmen

Notfallmaßnahmen

23.01.2021

Bedarfsmedikation

- Bei Beschwerden mit der Atmung immer Einsatz der Bedarfsmedikation
- Kennen Sie Ihre Bedarfsmedikation?
- Haben Sie genug im Haus bzw. bei sich und ist diese zu benutzen?
- Ist sie noch haltbar?
- Bei anhaltenden Beschwerden Wiederholung alle 20 min

Notfallmaßnahmen

- Zu allererst: Ruhe bewahren!
- Rasche Atmung und Stress erhöhen den Sauerstoffbedarf
- Hilfe verfügbar? Familie, Nachbarn, Arbeitskollegen informieren
- Bedarfsmedikation eingenommen?
- Keine Wirkung trotz mehrfacher Anwendung?
- Zusätzliche Beschwerden? Schwindel, Unruhe, weiter Atemnot?
- Notruf 112 (Wer? Wo? Was? Wann? Warten auf Rückfragen)

Speziell Asthma

- Bedarfsmedikation meistens Betamimetikum (Salbutamol blau)
- Verhinderung von Verschlechterung: regelmäßige Anwendung der Dauertherapie (z.B. inhalatives Steroid oder Kombinationspräparat)
- Vermeidung von zusätzlicher Belastung z.B. bei bekannter allergischer Sensibilisierung
- Reaktion auf Nahrungsmittel bekannt? Notfallset mit Adrenalinpen greifbar?

Speziell COPD

- Bedarfsmedikation meistens Betamimetikum (Salbutamol blau)
- Verhinderung von Verschlechterung: regelmäßige Anwendung der Dauertherapie (z.B. langwirksames Anticholinergikum)
- Vermeidung von zusätzlicher Belastung z.B. inhalatives Rauchen
- Verschlechterung über Tage:
 - Mehr, dabei trockener Husten: systemisches Steroid notwendig
 - Mehr Husten, mit Auswurf (grün): Antibiotikum notwendig