

Lungenpraxis Aalen  
länger ausatmen

Inhalative Therapie – so klappt's

28.08.2021

# Warum inhalative Therapie?

- Medikament kommt umgehend an den Ort des Geschehens
- Schnelle Wirkung
- Geringe Medikamentendosis notwendig
- Für Bedarfsmedikation jederzeit zugänglich
- Wirkung vor Ort
- Systemische Nebenwirkungen sind gering bzw. nicht vorhanden

# Was gibt es für Möglichkeiten?

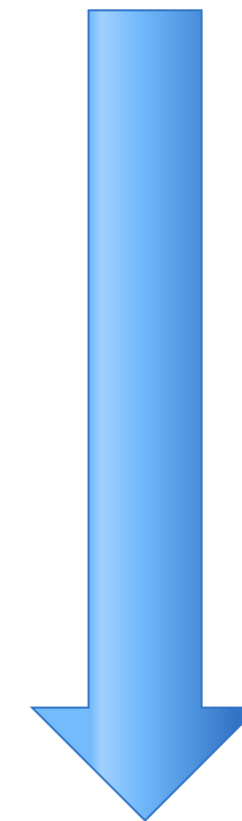
- Dosieraerosole funktionieren wie Deosprays, die Inhalation ist langsam und kontinuierlich
- Pulverinhalatoren enthalten Trägersubstanzen, die Inhalation ist schnell und kräftig
- Sprühvernebler erzeugen einen Nebel, die Inhalation ist langsam und kontinuierlich
- Elektrische Vernebler haben eine Sonderstellung, wenn die Kraft und Koordination für die anderen Varianten nicht ausreicht, oder spezielle Medikamente notwendig sind.
- Zusätzlich gibt es Inhalationshilfen (Spacer, Vortex) falls Kraft und Koordination nicht ausreichen

# Vergleich verschiedener Systeme

pMDI (Dosieraerosol)  
Sprühvernebler  
Easi-Breathe  
Autohaler  
Diskus  
Forspiro  
Ellipta  
Aerolizer  
Spiromax  
Breezhaler  
NEXThaler  
Genuair  
Easyhaler  
Novolizer  
Turbohaler

Atemarbeit

wenig



viel

# Grundprinzipien der Inhalation:

- Grundsätzlich: möglichst aufrecht sitzen oder stehen, Kopf leicht zurücklegen
- Inhalation vorbereiten (je nach Inhalator) Achtung: Fremdkörper im Mundstück?
- Ganz ausatmen
- Einatmen, je nach Inhalator und wie
- Atem für ca. 10s anhalten
- Langsam ausatmen
- Nächste Inhalation nach ca. 1 min.



# Spezial: Druckgasinhalatoren und Hilfen



Dosier-Aerosol



Dosier-Aerosol mit Zählwerk und Ampelfunktion



Dosier-Aerosol mit Zählwerk



Autohaler®



Easi-Breathe®

Alle Videos finden Sie auf unserem

**You Tube** - Kanal



Aerochamber®



Jetspacer®



RC-Chamber®



Deutsche  
Atemwegsliga e. V.



Vortex-Inhalierhilfe®



zerostat VT



# Spezial: Pulverinhalatoren



Aerolizer®



Breezhaler®



Cyclohaler®



Diskus®



Easyhaler®



Ellipta®



Elpenhaler®



Forspiro®



Genuair®



HandiHaler®



NEXThaler®



Novolizer®



Spiromax®



Turbohaler®



Twisthaler®



Zonda®



Deutsche  
Atemwegsliga e. V.

Alle Videos finden Sie auf unserem

**You Tube** - Kanal





# Weiterführende Anleitungen

Die Deutschen Atemwegsliga e.V. erklärt die Vorbereitung und Durchführung der Inhalation  
<https://www.youtube.com/user/Atemwegsliga>



Playlist Dosieraerosole, Vernebler und  
Inhalationshilfen