



# Digitale Gesundheitsanwendungen

8.2.2022

# Digitale Gesundheits-App: was ist das?



- Eine App oder Applikation ist zunächst einmal ein beliebiges Programm
- Bequem ausgeführt auf einem geeigneten Smartphone
- Gesundheits-Apps bedienen verschiedene Themen rund um die Gesundheit
- Manche Apps sind von den Krankenkassen zugelassen und sollen helfen, Ihre Gesundheit zu verbessern

# Digitale Gesundheits-App: wo liegt der Sinn?



- Die Gesundheits-Apps sind jederzeit verfügbar
- Können zur Dokumentation für bestimmte Gesundheitswerte genutzt werden
- Können Sie an etwas erinnern (Medikamenteneinnahme)
- Können eine Anwendung verbessern (inhalative Therapie)
- Können Sie von etwas abhalten

# Digitale Gesundheits-App: welche sind verfügbar?

- Englisch (viele):
  - Asthma (diary, controller)
  - COPD (diary, medication, first aid)
- Deutsch (wenige):
  - Asthma: Asthmatagebuch (breezy)
  - COPD: Rauchentwöhnung (Nichtraucherhelden)

# Digitale Gesundheits-App: wie funktioniert es?



- Bei Interesse sprechen Sie uns gerne an
- Sie erhalten ein entsprechendes Rezept
- Sie lösen das Rezept bei Ihrer Kasse ein
- Sie erhalten von der Kasse einen Freischalt-Code
- Sie können die App mit dem Code freischalten und nutzen

# Digitale Gesundheits-App: bringen die was?



- Wie bei allen neuen Methoden weiß das im Moment noch niemand
- Bei manchen Apps gibt es belastbare Daten, die den Nutzen belegen so zum Beispiel bei Angststörung und Depression
- Unsere eigenen Erfahrungen mit der DIGA Nichtraucherhelden sind gemischt.
- Kritisch in diesem Zusammenhang sehen wir die erheblichen Kosten pro App